

いじめのない え が お が っ こ う 笑顔あふれる学校を



か み ふ ら の ち ェう り つ か み ふ ら の ち ェう が っ こ う
上富良野町立上富良野中学校

ねん くみ し め い
年 組 氏名 _____

1

はじめに

みなさん、いじめを防止するための法律『いじめ防止対策推進法』が平成25年につくられたことを知っていますか？

いじめを受けた人は、心や体が傷つき、苦しい思いをします。そのようないじめが続くと、心や体の成長に影響を与えたり、場合によっては生命や身体に重大な危険を生じさせたりするおそれがあります。

この法律は、そのようないじめを防ぐためにつくられ、児童（生徒）はいじめを行ってはいけないと定めています。そのため、全ての児童（生徒）が安心して生活できるよう、学校の内外を問わず、いじめが行われなくなるようにみんなで協力する必要があります。

また、学校や学校の先生方、保護者がいじめを防ぐことなども定めています。

学校は、いじめを防ぐために「学校いじめ防止基本方針」をつくり、校長先生をリーダーとする先生方を中心とした「いじめ対策チーム」で、いじめが起きないようにする活動や、いじめを早く見付ける取組を進めます。また、いじめが起きていると分かったら、解決するためにすぐに対応します。必要に応じて、スクールカウンセラーなどの外部の専門家に相談することもあります。

保護者は、自分の子どもがいじめを行わないように努め、もし、自分の子どもがいじめを受けたときは守ります。また、学校などが行ういじめを防ぐ取組に協力するよう努めます。

児童（生徒）のみなさん、いじめを「しない」「させない」「許さない」という気持ちを持ち、先生方や保護者など関係する人たちと協力して、みんなでいじめのない笑顔いっぱいの学校をつくりましょう。

2

いじめとは？

いじめの定義（いじめ防止対策推進法第2条より）

「いじめ」とは、児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。

つぎ 次のようなことは「いじめ」です

- 悪口や脅しなど、嫌なことを言われる。
- 仲間はずれや、無視をされる。
- ぶつかられたり、遊ぶふりをして叩かれたり、蹴られたりする。
- ものを隠されたり、壊されたり、捨てられたりする。
- 嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをされたり、させられたりする。
- お金や大切にしているものをたかられる。
- 悪口がメールで送られてきたり、インターネットに書き込まれたりする。 など

こんなことを心がけて生活します

- いじめは、「人として許されない」という強い心を持ちます。
- お互いのよさや違いを認め、尊重し合います。
- 相手の気持ちを考えて、発言したり行動したりします。
- 社会のルールや学校のきまりを守って、落ち着いた生活をします。
- 友達と協力しながら係活動や行事に進んで取り組みます。
- 体験活動やボランティア活動に取り組み、友達との絆を強めます。
- パソコンや携帯電話、スマートフォンは、ルールを守って使います。
- 自分や友達を大切にします。

もし、いじめられたときは

- 一人で悩まず、先生方や家族などの大人や友だちに相談します。

いじめを「見た」「聞いた」「相談された」ときは

- 見て見ぬふりをせずに、勇気をもって助けます。
- いじめをやめさせたり、先生方や家族に伝えたりします。
- いじめられている人に、先生方や家族に相談するよう話します。

いじめのない学校をつくるために私たちができること



かみふらのちゅうがっこう
上富良野中学校

ストップいじめ宣言

①まわりの人に相談しましょう

いじめを受けた

いじめを見た・聞いた・相談された

【学校では】

- 学級担任、副担任の先生方に相談
- 養護教諭、学年の先生方などに相談
- 校長先生、教頭先生に相談
- スクールカウンセラーに相談

【このような人たちにも】

- 家族に相談
- 友だちに相談
- そのほか、相談しやすい大人に相談

【ほかにも】

- 学校のいじめアンケート調査に記入
 - 学校以外の相談窓口で電話
- (＊くわしくは4ページ)
など

②いじめが解決するまでの取組

	いじめを受けた人に	いじめを行った人に	まわりの人たちに
学校では	☐ いじめから守ります。 ☐ 不安なく、学校生活を送ることができるよう、先生方やスクールカウンセラーがいつでも相談にのります。 ☐ 必要がある場合、すぐに警察などに相談し、協力してもらいます。 ☐ 二度といじめを受けないよう、先生方はチームで協力して見守ります。	☐ いじめた人にあやまり、もう二度といじめをしないことを約束させます。 ☐ いじめは人として絶対に許されないことや、よりよい行動に向かうことを考えさせます。 ☐ 必要がある場合、警察などに相談します。 ☐ 二度といじめを行わないよう、先生方はチームで見守ります。	☐ いじめに加わっていないくても自分にも関係していることを気付かせます。 ☐ いじめに気付いたときに、誰かに知らせる大切さを教えます。 ☐ いじめを見て見ぬふりをしたり、はやし立てたりする行いも許されないことを教えます。 ☐ みんなでいじめをなくし、よりよい学級や集団をつくることの大切さを教えます。
			いじめを知らせてくれた人 ☐ 秘密を守り、いじめを行った人から守ります。
家の人に	☐ いじめを受けたことや、いじめがなくなるまでの学校の取組を説明します。	☐ いじめを行ったことを説明し、二度といじめを行わないよう協力してもらいます。	☐ 協力が必要などときには、説明をします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
行事	- 入学式、始業式 - 対面式、生徒総会	- 修学旅行（3年） - 体育大会 - いじめ・非行防止強調月間①	- 中体連 - 期末テスト	- 宿泊研修（2年） - 終業式	始業式	- 学校祭 - 中間テスト - なかよしサミット
生徒会活動	対面式、生徒総会、部活動集会、交通安全集会	あいさつ運動（生徒会） ネット安全指導	生徒がSOSを即時に発信できる体制づくりと、心と体のアンケート(週1回)の実施			
1年	スタート！中学生生活（学習及び生活の基礎づくり）	いじめをしない・させない学習（ルールづくり） アンケート① ネット安全教室	いじめ・非行防止強調月間の取組 教育相談①	社会を明るくする運動四季彩祭り参加協力（吹奏楽部・美術部） いじめを許さない心（道徳）時期未定 学習生活アンケート(学習)	なかよしサミットへの参加 長期休業業明けアンケート	学校祭を成功させよう
2年	上中の先輩として（学習及び生活の基礎づくり）	いじめをしない・させない学習（ルールづくり） アンケート① ネット安全教室	いじめ・非行防止強調月間の取組 教育相談①	宿泊研修を成功させよう いじめを許さない心 学習生活アンケート(学習)	長期休業業明けアンケート	学校祭を成功させよう
3年	後輩を育てよう！（学習及び生活の基礎づくり） 修学旅行を成功させよう	いじめをしない・させない学習（ルールづくり） アンケート① ネット安全教室	いじめ・非行防止強調月間の取組 教育相談①	いじめを許さない心（道徳）時期未定 学習生活アンケート(学習)	ボランティア活動① 長期休業業明けアンケート	学校祭を成功させよう

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事	- 教育相談、生徒総会 - 期末テスト（3年） - いじめ・非行防止月間②	- 三者懇談（3年） - 期末テスト（1, 2年） - いじめ撲滅集会	- 終業式 - スポーツレクリエーション	- 始業式 - 学年末テスト（3年） - 薬物乱用防止教室	- スキー教室（1, 2年） - 新入学(体験)説明会 - 学年末テスト(1,2年)	- 卒業式 - 修了式
生徒会活動	生徒がSOSを即時に発信できる体制づくりと、心と体のアンケート(週1回)の実施					
1年	どさんこ☆子ども全道サミットへの参加 アンケート② 教育相談②	いじめ・非行防止啓発(全校集会) いじめ撲滅学年集会	いじめ・非行防止啓発(スポーツレク) 尊い命(道徳)時期未定	長期休業業明けアンケート	アンケート③ 学習生活アンケート(学習)	1年間の振り返りと進級に向けて
2年	アンケート② 教育相談②	いじめ撲滅学年集会	尊い命(道徳)時期未定	長期休業業明けアンケート	アンケート③ 学習生活アンケート(学習)	1年間の振り返りと進級に向けて
3年	アンケート② 教育相談②	いじめ撲滅学年集会	尊い命(道徳)時期未定	長期休業業明けアンケート	アンケート③ 学習生活アンケート(学習)	中学校生活の振り返りと卒業に向けて

○あんしんライン（上富良野町教育委員会）

でんわばんごう
＜電話番号＞

0800-800-0931

うけつけじかん
＜受付時間＞

午前8:30～午後5:15

じゅうしょ
＜住所＞

〒071-0563 上富良野町緑町1丁目9番4号（教育委員会）



○子どもの人権110番（旭川地方法務局）

でんわばんごう
＜電話番号＞

0120-007-110

うけつけじかん
＜受付時間＞

月～金 午前8:30～午後5:15

＜子どもの人権SOS-eメール＞（※メール受付ホームページ）

https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/O101.html

じゅうしょ
＜住所＞

〒078-8502 旭川市宮前1条3丁目（旭川合同庁舎）

○子ども相談支援センター（北海道教育委員会）

でんわばんごう
＜電話番号＞

0120-3882-56

うけつけじかん
＜受付時間＞

毎日24時間

＜メールアドレス＞

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

じゅうしょ
＜住所＞

〒060-8544 札幌市中央区北3条西7丁目（道庁別館8階）



○少年相談110番（北海道警察本部）

でんわばんごう
＜電話番号＞

0120-677-110

うけつけじかん
＜受付時間＞

月～金 午前8:45～午後5:30

じゅうしょ
＜住所＞

〒060-8520 札幌市中央区北2条西7丁目

スクールカウンセラーにも相談することができます。

＜場所＞

上富良野町立上富良野中学校 相談室

＜電話番号＞

0167-45-2072（窓口 教頭）

＜相談時間＞

打合せによって設定します。





～いじめのない^{えがお}笑顔あふれる^{がっこう}学校を～